

FERIENPLAN ZANSHIN DOJO



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO ★ EINSTEIGER Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. F FORTGESCHRITTENE Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Alex			BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45-16:30		BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 09:00 - 10:00 Marvin NEU	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 10:30-11:15
	AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Alex			KICKBOXEN LEISTUNG 12-18 Jahre Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 18:30 - 19:30 / Amir W		JU-JITSU 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex	AKROBATIK 5-7 Jahre 11:30 - 12:15 / Robin/Jenny
						BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 / Robin/Jenny
						JU-JITSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia	
						JU-JITSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	
CAGE W WETTKAMPF Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:30 - 18:30 Marvin/Levin	KINDER JU-JITSU AB GELB MIT O. SPITZE 16:45 - 17:45 / Marvin		BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin			JU-JITSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Miruna
		JU-JITSU 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin					JU-JITSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Miruna
BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan			KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Roman		KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 10:00 - 10:45/Lilli/Marvin	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Tural
				EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN ★ 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman		KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 12:00 - 13:00 / Tural
						KIDS KICKBOXEN AB GELB MIT O. SPITZE oder ab 10 Jahren 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A	JU-JITSU 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JITSU 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin		JU-JITSU 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin			JU-JITSU 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miruna
	JU-JITSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia		JU-JITSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin			
DOCK		KIDS KICKBOXEN 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan		JU-JITSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Alex		JU-JITSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur	
		KIDS KICKBOXEN 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan				KINDER JU-JITSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Emilia	