



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

DOJO

★ EINSTEIGER
Keine Voraussetzungen erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.

F FORTGESCHRITTENE
Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.

AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Alex	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 16:30 - 18:00/Tim/Simón	AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin/Safir	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45-16:30	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Nele	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 09:00 - 10:00 Marvin NEU	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 10:30-11:15
AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Alex		AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin/Safir	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Tim	JU-JUTSU 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Nele	JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex	AKROBATIK 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny
JU-JUTSU FIGHTING W U14 - U18 Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:30 - 18:45 / Tim			KICKBOXEN LEISTUNG W 12-18 Jahre Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 18:30 - 19:30 / Amir		BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 /Robin/Jenny
					JU-JUTSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia	
					JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	

CAGE

W WETTKAMPF
Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.

BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:30 - 18:30 Marvin/Levin	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 16:45 - 17:45 / Marvin		BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin			JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Miruna
	JU-JUTSU 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin					JU-JUTSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Miruna

BOX-GYM

KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan		KICKBOXEN LEISTUNG (POINTFIGHTING) Ab 7 Jahre / Wettkampftraining 17:00-18:00 / Tim	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Roman	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 10:00 - 10:45/Lilli/Marvin	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Tural
			EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN ★ 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 12:00 - 13:00 / Tural
					KIDS KICKBOXEN AB GELB MIT O. SPITZE oder ab 10 Jahren 12:00 - 13:00 / Mehak	

BLOCK A

JU-JUTSU 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Emilia	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:15 - 17:00 Colin/Emilia		JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miruna
JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia	JU-JUTSU 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Emilia	JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin			

DOCK

KICKBOXEN LEISTUNG (POINTFIGHTING) 7-11 Jahre / Nur nach Absprache 16:30-17:30 / Emanuel	KIDS KICKBOXEN 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan	KIDS KICKBOXEN 8-15 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Alex	KIDS KICKBOXEN AB GELB MIT O. SPITZE oder ab 10 Jahren 18:00 - 19:00/Roman/Lilli	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur
	KIDS KICKBOXEN 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan				KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Emilia

