



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
<b>DOJO</b> <b>★ EINSTEIGER</b> Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.  <b>F FORTGESCHRITTENE</b> Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.	<b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Alex	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> <b>W</b> Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 16:30 - 18:00/Tim/Simón	<b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin/Safir	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:45-16:30	<b>JU-JUTSU</b> 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Nele	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 10:30-11:15	
	<b>AKROBATIK</b> 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Alex	<b>AKROBATIK / TRICKING</b> 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin/Safir	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> <b>W</b> Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Tim	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> <b>W</b> Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Tim	<b>KICKBOXEN LEISTUNG</b> <b>W</b> 12-18 Jahre Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 18:30 - 19:30/Roman/Amir	<b>JU-JUTSU</b> 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Nele	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia	<b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny
	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> <b>W</b> U14 - U18 Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:30 - 18:45 / Tim						<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia	<b>AKROBATIK / TRICKING</b> 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 /Robin/Jenny
<b>CAGE</b> <b>W WETTKAMPF</b> Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.	<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 8-14 Jahre 17:30 - 18:30 Marvin/Levin	<b>KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE</b> 16:45 - 17:45 / Marvin		<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin			<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Miruna	
		<b>JU-JUTSU</b> 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin					<b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Miruna	
<b>BOX-GYM</b>	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-15 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan		<b>KICKBOXEN LEISTUNG (POINTFIGHTING)</b> Ab 7 Jahre / Nur nach Absprache 17:00-18:00 / Tim	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Jason	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Lilli	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Lilli		
				<b>EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN</b> <b>★</b> 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jason	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Lilli	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak		
						<b>KIDS KICKBOXEN AB GELB MIT O. SPITZE</b> oder ab 10 Jahren 12:00 - 13:00 / Mehak		
<b>BLOCK A</b>	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	<b>JU-JUTSU</b> 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Emilia	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin	<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 5-8 Jahre 16:15 - 17:00 Colin/Emilia		<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miruna	
	<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia	<b>JU-JUTSU</b> 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Emilia	<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin				
<b>DOCK</b>	<b>KICKBOXEN LEISTUNG (POINTFIGHTING)</b> 7-11 Jahre / Nur nach Absprache 16:30-17:30 / Emanuel	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 5-10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 8-15 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> <b>W</b> Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Alex	<b>KIDS KICKBOXEN AB GELB MIT O. SPITZE</b> oder ab 10 Jahren 18:00 - 19:00/Roman/Lilli	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> <b>W</b> Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur		
		<b>KIDS KICKBOXEN</b> 8-15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan				<b>KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE</b> 13:00 - 14:00 / Emilia		