

FERIENPLAN ZANSHIN DOJO



Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachtet dazu unseren Kinderferienplan.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	★ EINSTEIGER Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Alex		BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45-16:30		JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 10:30-11:15
		AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Alex		KICKBOXEN LEISTUNG 12-18 Jahre Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 18:30 - 19:30/Roman/Amir		BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia	AKROBATIK 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny
	F FORTGESCHRITTENE Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.					JU-JUTSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 /Robin/Jenny
						JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	
CAGE	W WETTKAMPF Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:30 - 18:30 Marvin/Levin	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin			
			JU-JUTSU 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin			JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Miruna	JU-JUTSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Miruna
BOX-GYM		KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan			KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Jason	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Lilli	
				EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jason	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak		
					KIDS KICKBOXEN AB GELB MIT O. SPITZE oder ab 10 Jahren 12:00 - 13:00 / Mehak		
BLOCK A	JU-JUTSU 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin				JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miruna
	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia	JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin				
DOCK	KICKBOXEN LEISTUNG (POINTFIGHTING) 7-11 Jahre / Nur nach Absprache 16:30-17:30 / Emanuel	KIDS KICKBOXEN 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan	KIDS KICKBOXEN 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan			JU-JUTSU FIGHTING Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur	
						KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Emilia	