



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>DOJO</b>  ★ <b>EINSTEIGER</b> Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.  F <b>FORTGESCHRITTENE</b> Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.	<b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Alex  <b>AKROBATIK</b> 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Alex  <b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 8-14 Jahre 17:45 - 18:45 Marvin/Levin	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 16:30 - 18:00/Tim/Simón  <b>KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE</b> 16:45 - 17:45 / Marvin  <b>JU-JUTSU</b> 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin	<b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin/Safir  <b>AKROBATIK / TRICKING</b> 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin/Safir	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:45-16:30  <b>KICKBOXEN LEISTUNG</b> W 12-18 Jahre Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 18:30 - 19:30/Roman/Amir	<b>JU-JUTSU</b> 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Nele  <b>JU-JUTSU</b> 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Nele	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex  <b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia  <b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia  <b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 10:30-11:15  <b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny  <b>AKROBATIK / TRICKING</b> 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 /Robin/Jenny
<b>CAGE</b>  W <b>WETTKAMPF</b> Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.	<b>BJJ/NEWAZA WETTKAMPFTRAINING</b> W 12-18 J. Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Emilia		<b>KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING</b> F Ab 7 Jahre / Nur nach Absprache 17:00 - 18:00 / Volkmar	<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin			<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 11:00 - 12:00/Miru/Tural  <b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 12:00 - 13:00/Miru/Tural
<b>BOX-GYM</b>	<b>KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING</b> F 7-11 Jahre / Nur nach Absprache 16:30-17:30 / Emanuel  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan		<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Jason  <b>EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN</b> ★ 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jason	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Lilli  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Lilli	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Lilli  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
<b>BLOCK A</b>	<b>JU-JUTSU</b> 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin  <b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin  <b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia	<b>JU-JUTSU</b> 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Emilia  <b>JU-JUTSU</b> 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Emilia	<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin  <b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin	<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 5-8 Jahre 16:15 - 17:00 Colin/Emilia		<b>JU-JUTSU</b> 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miru
<b>STUDIO</b>							
<b>DOCK</b>		<b>KIDS KICKBOXEN</b> 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Alex		<b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-15 Jahre 18:00 - 19:00 / Roman/	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur W  <b>KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE</b> 13:00 - 14:00 / Emilia	