



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO						
EINSTEIGER Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Alex	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 16:30 - 18:00/Tim/Simón	AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin/Safir	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45-16:30	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Nele	JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex
FORTGESCHRITTENE Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.	AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Alex	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin/Safir	KICKBOXEN LEISTUNG W 12-18 Jahre Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 18:30 - 19:30/Roman/Amir	JU-JUTSU 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Nele	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia	AKROBATIK 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny
	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:45 - 18:45 Marvin/Levin				JU-JUTSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 / Robin/Jenny
					JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	
CAGE						
WETTKAMPF Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.	BJJ/NEWAZA WETTKAMPFTRAINING 12-18 J. Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Emilia	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 16:45 - 17:45 / Marvin	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING F Ab 7 Jahre / Nur nach Absprache 17:00 - 18:00 / Volkmar	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin	JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00/Miru/Tural	
		JU-JUTSU 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin			JU-JUTSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00/Miru/Tural	
BOX-GYM						
	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING F 7-11 Jahre / Nur nach Absprache 16:30-17:30 / Emanuel	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Jason	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Lilli	
	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan				KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	
			EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN ★ 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jason		KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A						
	JU-JUTSU 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Emilia	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:15 - 17:00 Colin/Emilia	JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miru
	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khamim/Emilia	JU-JUTSU 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Emilia	JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin		
STUDIO						
DOCK						
	KIDS KICKBOXEN 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Alex	KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 18:00 - 19:00 / Roman/	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur W	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Emilia	
	KIDS KICKBOXEN 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan					