



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO ★ EINSTEIGER Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. F FORTGESCHRITTENE Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Safr AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Safr BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:45 - 18:45 Marvin/Levin	JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 16:30 - 18:00/Tim/Simón	AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin/Safr AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin/Safr	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45-16:30 JU-JUTSU FIGHTING W Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Tim KICKBOXEN LEISTUNG Nur nach Absprache 12-18 Jahre 18:30 - 19:30/Roman/Amir F	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Nele JU-JUTSU 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Nele JU-JUTSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 10:30-11:15/Mehak/Kamal AKROBATIK 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 /Robin/Jenny	
CAGE W WETTKAMPF Die Teilnahme an Wettkampfeinheiten ist nur mit Anmeldung und aktiver Leistungspauschale möglich.	BJJ/NEWAZA WETTKAMPFTRAINING W 12-18 J. Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Emilia	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 16:45 - 17:45 / Marvin JU-JUTSU 8 - 15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING F Ab 7 Jahre / Nur nach Absprache 17:00 - 18:00 / Volkmar	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin		JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00/Miru/Tural JU-JUTSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00/Miru/Tural	
BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING F 7-11 Jahre / Nur nach Absprache 16:30-17:30 / Emanuel KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan		KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Roman	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Mehak EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN ★ 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Mehak	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Lilli KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Mehak KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A	JU-JUTSU 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00 / Emilia JU-JUTSU 8-15 Jahre 17:00 - 18:00 / Emilia	JU-JUTSU 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:15 - 17:00 Colin / Emilia		JU-JUTSU 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miru
STUDIO							
DOCK		KIDS KICKBOXEN 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan KIDS KICKBOXEN 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan		JU-JUTSU FIGHTING Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 17:00 - 18:30 / Alex W	KIDS KICKBOXEN 10-15 Jahre 18:00 - 19:00/Roman/Lilli	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampftraining Nur mit Anmeldung 09:00 - 12:00 / Artur W KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Emilia	