FERIENPLAN ZANSHIN DOJO

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.

An **Prüfungstagen** findet ein gesondertes Kindertraining statt.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2025

Pfingstferien 2025: 26.05.25 - 30.05.25
Sommerferien 2025: 24.07.25 - 03.09.25
Herbstferien 2025: 20.10.25 - 31.10.25
Weihnachtsferien 2025: 17.12.25 - 02.01.26

EINSTEIGER
Keine Voraussetzungen erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.

F FORTGESCHRITTENE
Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	**AKROBATIK** 5-7 Jahre 15:45 - 16:30/Safir			**BUDOTURNEN** 3-4 Jahre 15:45-16:30		**JU-JUTSU** 4-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Alex	**BUDOTURNEN** 3-4 Jahre 10:30-11:15/Mehak/Kamal
	AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30/Safir			**KICKBOXEN LEISTUNG** Nur nach Absprache F 12-18 Jahre 18:30 - 19:30 / Tim/Amir		**BUDOTURNEN** 3-4 Jahre 11:15-12:00/Lilli/Ophelia	**AKROBATIK** 5-7 Jahre 11:30 - 12:15/Robin/Jenny
	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:45 - 18:45 Marvin/Levin					**JU-JUTSU** 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Emilia	**AKROBATIK / TRICKING** 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 /Robin/Jenny
						JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Alex	
CAGE		**JU-JUTSU** 4-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin					**JU-JUTSU** 7-9 Jahre 11:00 - 12:00/Miru/Tural
		KINDER JU-JUTSU **AB GELB MIT O. SPITZE** 16:45 - 17:45 / Marvin					**JU-JUTSU** 10-13 Jahre 12:00 - 13:00/Miru/Tural
		JU-JUTSU 8 -15 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin					
BOX-GYM	**KIDS KICKBOXEN** 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan			**KIDS KICKBOXEN** 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Mehak		**KIDS KICKBOXEN** 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Mehak	
				EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN 7-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Mehak		**KIDS KICKBOXEN** 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	
						KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A	**JU-JUTSU** 4 -6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	**BRAZILIAN JIU-JITSU** 5-8 Jahre 16:45 - 17:30/Khanim/Emilia		**JU-JUTSU** 4-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin			**JU-JUTSU** 4-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miru
	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin			**BRAZILIAN JIU-JITSU** 8-14 Jahre 17:00 - 18:00 Colin / Levin			
STUDIO				**JU-JUTSU** 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin			
DOCK		**KIDS KICKBOXEN** 5 -10 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan				**KINDER JU-JUTSU** **AB GELB MIT O. SPITZE** 13:00 - 14:00 / Emilia	
		KIDS KICKBOXEN 8 -15 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan					