

# Zeitplan Vorbereitungsseminar



## Ju-Jutsu Samstag 14.06.2025

Vorbereitung zu	Zeit	Ort
Weiß-Gelb 4-6 Jahre (erste Prüfung)	09:00 bis ca. 10:30	Dojo
Weiß-Grün, Weiß-Blau 7-9 Jahre	09:00 bis ca. 10:30	Block A
Weiß-Braun, Gelb 7-9 Jahre	10:45 bis ca. 12:15	Block A
Alle Kinder ab Weiß-Orange 5-6 Jahre	12:00 bis ca. 13:30	Dojo
Weiß-Gelb 7-9 Jahre (erste Prüfung)	12:30 bis ca. 14:00	Block A
Weiß-Orange 7-9 Jahre	13:45 bis ca. 15:15	Dojo
Weiß-Grün 10-15 Jahre (erste Prüfung)	14:15 bis ca. 15:45	Block A

## Kickboxen Sonntag 15.06.2025

Vorbereitung zu	Zeit	Ort
Weiß-Gelb 7-9 Jahre (erste Prüfung)	09:00 bis ca. 10:30	Box Gym
Alle Kinder ab Weiß-Orange 7-9 Jahre	10:45 bis ca. 12:15	Box Gym
Weiß-blau (erste Prüfung) bis Gelbgurt mit orang. Spitze 10-13 Jahre	12:30 bis ca. 14:00	Box Gym
Alle Kinder 4-6 Jahre	13:15 bis ca. 14:15	Dojo
Alle Kinder ab Gelb-Orange Gurt 10-13 Jahre	14:15 bis ca. 15:45	Box Gym

## Ju-Jutsu Sonntag 15.06.2025

Vorbereitung zu	Zeit	Ort
Weiß-Blau bis Gelb 10-15 Jahre	09:00 bis ca. 10:30	Block A
Gelb mit orang. Spitze, Gelb-Orange, Orange 8-13 Jahre	10:45 bis ca. 12:15	Block A
Orange mit grüner Spitze, Orange-Grün 11-15 Jahre	12:30 bis ca. 14:00	Block A
Grün und höher ab 11 Jahre	14:15 bis ca. 15:45	Dojo

## **Brazilian Jiu-Jitsu Sonntag 15.06.2025**

Vorbereitung	Zeit	Ort
BJJ 5-8 Jahre	14:15 bis ca. 15:45	Block A
BJJ 9-13 Jahre	15:45 bis ca. 17:00	Block A

**An diesen Tagen findet kein reguläres Kinder Ju-Jutsu sowie Kinder Kickboxen statt.**

**Fragen bitte an [pruefung@zanshin-dojode.de](mailto:pruefung@zanshin-dojode.de)**