



TRAININGSPLAN ÜBER OSTERN 2025

KESSELHAUS

MONTAG
14.04.2025

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-10 Jahre
16:00 - 17:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-14 Jahre
17:00 - 18:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
Erwachsen (ab 14J.)
18:00 - 19:00

DIENSTAG
15.04.2025

KICKBOXEN
5-10 Jahre
16:00 - 17:00

KICKBOXEN
8-14 Jahre
17:00 - 18:00

KICKBOXEN
Erwachsen (ab 14 J.)
18:00 - 19:00

MITTWOCH
16.04.2025

BAMBINO FIGHTER
3-5 Jahre
15:15 - 16:00 **NEU**

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-10 Jahre
16:00 - 17:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-14 Jahre
17:00 - 18:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
Erwachsen (ab 14J.)
18:00 - 19:00

DONNERSTAG
17.04.2025

KICKBOXEN
5-10 Jahre
16:00 - 17:00

KICKBOXEN
8-14 Jahre
17:00 - 18:00

KICKBOXEN
Erwachsen (ab 14 J.)
18:00 - 19:00

AM KARFREITAG, OSTERSONNTAG & OSTERMONTAG IST DAS
18.04.2025 20.04.2025 21.04.2025

ZANSHIN DOJO LANGENHORN GESCHLOSSEN.
WIR FREUEN UNS, EUCH IN BAHRENFELD ZU SEHEN!

SAMSTAG
19.04.2025

KIDS KICKBOXEN
5-10 Jahre
10:00 - 11:00

KIDS KICKBOXEN
8-14 Jahre
11:00 - 12:00

KICKBOXEN
Erwachsen (ab 14 J.)
12:00 - 13:00

TRAINING AUCH IN DEN FERIEEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan.