



DOJO

BUDOTURNEN

3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK

5-7 Jahre
15:45 - 16:30/Safir/Carlotta

AKROBATIK

8-13 Jahre
16:30 - 17:30/Safir/Carlotta

BRAZILIAN JIU-JITSU

8-13 Jahre
17:45 - 18:45 Marvin/Levin



EINSTEIGER

Keine Voraussetzungen erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich.



FORTGESCHRITTENE

Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.

CAGE

BOX-GYM

KIDS KICKBOXEN

10-13 Jahre
17:30 - 18:30 / Jordan

BLOCK A

JU-JUTSU

5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

JU-JUTSU

7-9 Jahre
16:45 - 17:45 / Marvin

STUDIO

DOCK



JU-JUTSU

5-6 Jahre
10:15 - 11:00 / Alex

BUDOTURNEN

3-4 Jahre
11:15 - 12:00/Lilli/Ophelia

JU-JUTSU

7-9 Jahre
12:00 - 13:00 / Emilia

JU-JUTSU

10-13 Jahre
13:00 - 14:00 / Alex



KIDS KICKBOXEN

7-9 Jahre
11:00 - 12:00 / Mehak

KIDS KICKBOXEN

10-13 Jahre
12:00 - 13:00 / Mehak

JU-JUTSU FIGHTING

09:00 - 12:00 / Artur **F**

KINDER JU-JUTSU

AB GELB MIT O. SPITZE
13:00 - 14:00 / Marvin



FERIENPLAN 20.12.2024 - 05.01.2025

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024

Sommerferien: 18.07. - 28.08.24
Herbstferien: 21.10. - 03.11.24
Winterferien: 20.12. - 05.01.24