



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

## DOJO

**F FORTGESCHRITTENE**

Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.

## PFINGSTMONTAG

**BUDOTURNEN**

3-4 Jahre  
15:00 - 15:45

**AKROBATIK**

5-7 Jahre  
16:00 - 16:45 / Robin

**AKROBATIK / TRICKING**

8-13 Jahre  
16:45 - 17:45 / Robin

**BUDOTURNEN**

3-4 Jahre  
15:45 - 16:30

**JU-JUTSU**

5-6 Jahre  
10:15 - 11:00 / Marvin

**BUDOTURNEN**

3-4 Jahre  
11:15 - 12:00

**JU-JUTSU**

7-9 Jahre  
12:00 - 13:00 / Thomas

**JU-JUTSU**

10-13 Jahre  
13:00 - 14:00 / Thomas

## CAGE

**KINDER JU-JUTSU  
AB GELB MIT O. SPITZE**  
16:45 - 17:45 / Marvin

**JU-JUTSU**  
10-13 Jahre  
17:45 - 18:45 / Marvin

**KIDS KICKBOXEN  
POINTFIGHTING**  
6-9 Jahre / Offen für alle  
16:30 - 17:15 / Volkmar

**KIDS KICKBOXEN  
POINTFIGHTING**  
10-17 Jahre/Offen für alle  
17:30 - 18:30 / Volkmar

**JU-JUTSU FIGHTING  
AB 14. J**  
17:00 - 18:30 / Artur **F**

**KICKBOXEN LEISTUNG**  
Nur nach Absprache  
12-18 Jahre  
18:30 - 19:45 / Roman **F**

**KINDER JU-JUTSU  
AB GELB MIT O. SPITZE**  
13:00 - 14:00 / Marvin

## BOX-GYM

**KIDS KICKBOXEN**  
7-9 Jahre  
16:15 - 17:15 / Jordan

**KIDS KICKBOXEN**  
10-13 Jahre  
17:15 - 18:15 / Jordan

**KIDS KICKBOXEN**  
7-9 Jahre  
16:30 - 17:30 / Jordan

**KIDS KICKBOXEN**  
7-9 Jahre  
11:00 - 12:00 / Mehak

**KIDS KICKBOXEN**  
10-13 Jahre  
12:00 - 13:00 / Mehak

## BLOCK A

**JU-JUTSU**  
5-6 Jahre  
16:00 - 16:45 / Marvin

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
5-8 Jahre  
16:45 - 17:30 Smila/Khanim

**JU-JUTSU**  
5-6 Jahre  
15:45 - 16:30 / Emilia

**JU-JUTSU**  
7-9 Jahre  
16:30 - 17:30 / Emilia

**JU-JUTSU**  
5-6 Jahre  
16:15 - 17:00 / Marvin

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
8-13 Jahre  
17:00 - 18:00 Colin/Levin

**JU-JUTSU FIGHTING**  
Nur Nach Absprache  
09:00 - 12:00 / Artur **F**

## STUDIO

**JU-JUTSU**  
7-9 Jahre  
17:00 - 18:00 / Marvin

# FERIENPLAN: 21.05. - 26.05.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024

Pfingstferien: 20.05. - 26.05.24

Sommerferien: 18.07. - 28.08.24