



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	JU-JITSU FIGHTING 16:30 - 18:00 / Tim	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45- 16:30	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	JU-JITSU 5-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Marvin	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 10:30- 11:15
	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Safir	AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin	AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin	JU-JITSU FIGHTING 17:00 - 18:30 / Tim	JU-JITSU 5-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Miru	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15- 12:00	AKROBATIK 5-7 Jahre 11:30 - 12:15 / Robin
	AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Safir	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin		JU-JITSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Nele	JU-JITSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Thomas	AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 12:15 - 13:15 / Robin
	KICKBOXEN LEISTUNG 12-18 Jahre 17:30 - 18:45 / Roman				KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 18:00 - 19:00 / Roman	JU-JITSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Thomas	

CAGE	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Jordan	KINDER JU-JITSU AB GELB MIT O. SPITZE 16:45 - 17:45 / Marvin	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING 6-9 Jahre / Offen für alle 16:30 - 17:15 / Volkmar	JU-JITSU FIGHTING AB 14. J 17:00 - 18:30 / Artur		KINDER JU-JITSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Marvin	JU-JITSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Miru
		JU-JITSU 10-13 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING 10-17 Jahre/Offen für alle 17:30 - 18:30 / Volkmar	KICKBOXEN LEISTUNG 12-18 Jahre 18:30 - 19:45 / Roman			

BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING 7-11 Jahre/Offen für alle 16:30-17:30 / Emanuel	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Jordan		KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	
		KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:15 - 18:15 / Jordan				KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	

BLOCK A	JU-JITSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JITSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JITSU 5-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Emilia	JU-JITSU 5-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:00 - 16:45 Colin/Emilia	JU-JITSU FIGHTING Nur Nach Absprache 09:00 - 12:00 / Artur	JU-JITSU 5-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miru
	JU-JITSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30 Smila	JU-JITSU 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Emilia	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:00 - 18:00 Colin/Levin			
	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:45 - 18:45 Marvin/Levin						

STUDIO	BJJ/NEWAZA WETTKAMPFTRAINING 12-18 J. Nur Nach Absprache 17:00 - 18:30 / Chris		JU-JITSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin	JU-JITSU 10-13 Jahre 18:00 - 19:00 / Nele		JU-JITSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Miru
---------------	---	--	--	--	--	--

TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan auf zanshin-dojo.de/trainingsplan

An **Prüfungstagen** findet ein gesondertes Kindertraining statt.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024

Osterferien: 18.03. - 31.03.24
Pfingstferien: 20.05. - 26.05.24
Sommerferien: 18.07. - 28.08.24