

# Zeitplan Vorbereitungsseminar

## Ju-Jutsu Samstag 15.06.2024

Vorbereitung zu	Zeit	Ort
Weiß-Grün, Weiß-Blau 7-9 Jahre	09:00 bis ca. 10:30	Dojo
Weiß-Braun, Gelb 7-9 Jahre	12:15 bis ca. 13:45	Dojo
Weiß-Blau, Weiß-Braun & Gelb 10-13 Jahre	12:30 bis ca. 14:00	Block A
Gelb mit orang. Spitze, Gelb-Orange, Orange 8-13 Jahre	14:15 bis ca. 16:15	Block A
Orange mit grüner Spitze, Orange-Grün, Grün 11-13 Jahre	14:00 bis ca. 16:00	Dojo

## Kickboxen Sonntag 16.06.2024

Vorbereitung zu	Zeit	Ort
Weiß-Gelb 7-9 Jahre (erste Prüfung)	09:00 bis ca. 10:30	Box Gym
Alle Kinder ab Weiß-Orange 7-9 Jahre	10:45 bis ca. 12:15	Box Gym
Weiß-blau (erste Prüfung) bis Gelbgurt mit orang. Spitze 10-13 Jahre	12:30 bis ca. 14:00	Box Gym
Alle Kinder ab Gelb-Orange Gurt 10-13 Jahre	14:15 bis ca. 15:45	Box Gym

## Ju-Jutsu Sonntag 16.06.2024

Vorbereitung zu	Zeit	Ort
Weiß-Gelb 5-6 Jahre (erste Prüfung)	08:45 bis ca. 10:15	Dojo
Alle Kinder ab Weiß-Orange 5-6 Jahre	09:15 bis ca. 10:45	Block A
Weiß-Gelb 7-9 Jahre (erste Prüfung)	11:00 bis ca. 12:30	Block A
Weiß-Orange 7-9 Jahre	12:45 bis ca. 14:15	Block A
Weiß-Grün 10-13 Jahre (erste Prüfung)	14:30 bis ca. 16:00	Block A

**An diesen Tagen findet kein reguläres Kinder Ju-Jutsu sowie Kinder Kickboxen statt.**

**Fragen bitte an [pruefung@zanshin-dojode](mailto:pruefung@zanshin-dojode)**