

Vorbereitungsseminar Zeitplan

Kickboxen Samstag 11.11.2023

<u>Vorbereitung zu</u>	Zeit	Ort
Weiß-Gelb 7-9 Jahre (erste Prüfung)	09:30 bis ca. 11:00	Box Gym
Alle Kinder ab Weiß-Orange 7-9 Jahre	11:15 bis ca. 12:45	Box Gym
Weiß-blau (erste Prüfung) bis Gelbgurt 10-13 Jahre	13:00 bis ca. 14:30	Box Gym
Alle Kinder ab Gelbgurt mit orang. Spitze 10-13 Jahre	14:45 bis ca. 16:15	Box Gym

Ju-Jutsu Samstag 11.11.2023

<u>Vorbereitung zu</u>	Zeit	Ort
Weiß-Gelb 5-6 Jahre (erste Prüfung)	09:15 bis ca. 10:45	Dojo
Alle Kinder ab Weiß-Orange 5-6 Jahre	12:00 bis ca. 13:30	Dojo
Weiß-Grün, Weiß-Blau 7-9 Jahre	12:00 bis ca. 13:30	Block A
Weiß-Gelb 7-9 Jahre (erste Prüfung)	13:45 bis ca. 15:15	Block A
Weiß-Orange 7-9 Jahre	13:45 bis ca. 15:15	Dojo

Ju-Jutsu Sonntag 12.11.2023

<u>Vorbereitung zu</u>	Zeit	Ort
Weiß-Blau, Weiß-Braun & Gelb 10-13 Jahre	09:30 bis ca. 11:00	Block A
Weiß-Grün 10-13 Jahre (erste Prüfung)	11:15 bis ca. 12:45	Block A
Weiß-Braun, Gelb 7-9 Jahre	13:00 bis ca. 14:30	Block A
Gelb mit orang. Spitze, Gelb-Orange, Orange 8-13 Jahre	14:45 bis ca. 16:30	Block A
Orange mit grüner Spitze, Orange-Grün, Grün 11-13 Jahre	14:45 bis ca. 16:30	Dojo

An diesen Tagen findet kein reguläres Kinder Ju-Jutsu sowie Kinder Kickboxen statt.

Fragen bitte an pruefung@zanshin-dojo.de