

AUSRÜSTUNG



ZANSHIN
DOJO

Ju-Jutsu

- Anzug mit Gürtel
- Mädchen: Weißes T-Shirt
- Zahnschutz (ab 8 Jahre)
- Tiefschutz (ab 8 Jahre)
- Flip-Flops



Kickboxen

- Kickboxen Hose in schwarz
- Zanshin Dojo T-Shirt in schwarz
- Boxhandschuhe
- Zahnschutz
- Gürtel
- Schienbeinspannschutz
- Tiefschutz
- Kickbox-Pass
- Flip-Flops



Ju-Jutsu Fighting

- Anzug
- Fighting Handschuhe
- Fighting Schienbein-Spannschoner
- Zahnschutz
- Tiefschutz

Für die Teilnahme an Turnieren & Prüfungen:

- Ju-Jutsu Pass
- Fighting Handschuhe und Schienbeinschoner in rot und blau
- Gürtel in rot und blau



Brazilian Jiu-Jitsu

- Gi
- Rashguard
- Flip-Flops



Weitere Infos:

- Die Nutzung der Spinds ist erst ab 14 Jahre möglich
- Das Ausleihen von Equipment ist möglich (gebührenpflichtig)