



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45		BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45 - 16:30		JU-JUTSU 5-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Marvin	
	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Jannis		AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin			BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15 - 12:00	
	AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jannis		AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin			JU-JUTSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Miruna	
						JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Miruna	
CAGE	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Sebastian	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 17:30 - 18:30 / Marvin	JU-JUTSU FIGHTING AB 14. J 17:00 - 18:30 / Artur		KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Marvin	
		JU-JUTSU 10-13 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin		KICKBOXEN LEISTUNG 12-18 Jahre 18:30 - 19:45 / Roman			
BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Jenny			KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	
		KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:15 - 18:15 / Roman				KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	JU-JUTSU 5-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Emilia	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin		JU-JUTSU FIGHTING Nur Nach Absprache 09:00 - 12:00 / Artur	
	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30 Smila/Simon	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Emilia	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:00 - 18:00 Colin/Levin			
	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:45 - 18:45 Simon/Marvin						
STUDIO	BJJ/NEWAZA WETTKAMPFTRAINING 12-18 J. Nur Nach Absprache 17:00 - 18:30 / Artur/Chris			JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin			

TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!
VOM 13.07. - 23.08.

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
 Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan auf zanshin-dojo.de/trainingsplan