



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
<b>DOJO</b>	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:00 - 15:45  <b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Jannis  <b>AKROBATIK</b> 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jannis		<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:00 - 15:45  <b>AKROBATIK</b> 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin  <b>AKROBATIK / TRICKING</b> 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin	<b>FEIERTAG</b>			<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Marvin  <b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 11:15 - 12:00  <b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Thomas  <b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Thomas	
<b>CAGE</b>	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Sebastian	<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin  <b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin	<b>KINDER JU-JUTSU</b> <b>AB GELB MIT O. SPITZE</b> <span style="color:red">NEU</span> 17:30 - 18:30 / Marvin				<b>KINDER JU-JUTSU</b> <b>AB GELB MIT O. SPITZE</b> 13:00 - 14:00 / Marvin	
<b>BOX-GYM</b>	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Lilli	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 17:15 - 18:15 / Roman	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Jenny				<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak  <b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
<b>BLOCK A</b>	<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Emilia  <b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Emilia  <b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 8-13 Jahre 17:45 - 18:45 Simon/Levin	<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin  <b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 5-8 Jahre 16:45 - 17:30 Smilla/Simon	<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Marvin  <b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Marvin				<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> Nur Nach Absprache 09:00 - 12:00 / Artur	
<b>STUDIO</b>	<b>BJJ/NEWAZA</b> <b>WETTKAMPFTRAINING</b> 12-18 J. Nur Nach Absprache 17:00 - 18:30 / Artur/Chris							

**TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!**  
**VOM 13.05. - 21.05.**

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.  
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan auf [zanshin-doj.de/trainingsplan](https://zanshin-doj.de/trainingsplan)