



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Jannis AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jannis		BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45 AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Robin AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Robin	FEIERTAG		JU-JUTSU 5-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Marvin BUDOTURNEN 3-4 Jahre 11:15 - 12:00 JU-JUTSU 7-9 Jahre 12:00 - 13:00 / Thomas JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00 / Thomas	
CAGE	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Sebastian	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin JU-JUTSU 10-13 Jahre 17:45 - 18:45 / Marvin	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE NEU 17:30 - 18:30 / Marvin			KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 13:00 - 14:00 / Marvin	
BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:15 - 17:15 / Jordan KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:15 - 18:15 / Roman	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Jenny			KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Emilia JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Emilia BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:45 - 18:45 Simon/Levin	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30 Smilla/Simon	JU-JUTSU 5-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Marvin JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Marvin			JU-JUTSU FIGHTING Nur Nach Absprache 09:00 - 12:00 / Artur	
STUDIO	BJJ/NEWAZA WETTKAMPFTRAINING 12-18 J. Nur Nach Absprache 17:00 - 18:30 / Artur/Chris						

TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!
VOM 13.05. - 21.05.

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan auf zanshin-dojo.de/trainingsplan