



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45 - 16:30	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:00 - 15:45	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 09:30 - 10:15	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 10:30 - 11:15
	AKROBATIK 5-7 Jahre 15:45 - 16:30 / Jannis		AKROBATIK 5-7 Jahre 16:00 - 16:45 / Alex	KINDER JU-JUTSU AB 12 J. ORANGEGURT BLAUGURT VORBEREITUNG 18:30 - 19:30 / Christopher K.	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 18:00 - 19:00 / Roman	JU-JUTSU 5-6 Jahre 10:15 - 11:00 / Mo	
	AKROBATIK 8-13 Jahre 16:30 - 17:30 / Jannis		AKROBATIK / TRICKING 8-13 Jahre 16:45 - 17:45 / Alex			JU-JUTSU 7-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Ciprian	
						KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE AB 8 J. & AB WEISS-GELB AB 10 J. 13:00 - 14:00 / Ciprian	
CAGE		JU-JUTSU 10-13 Jahre 17:45 - 18:45 / Ciprian	KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE 17:15 - 18:15 / Simon	JU-JUTSU FIGHTING AB 14. J 17:00 - 18:30 / Artur			JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Miruna
BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:15 - 17:15	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Jenny		KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Lilli	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 11:00 - 12:00 / Mehak	
	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30 / Ayhan		KICKBOXEN LEISTUNG 12-18 Jahre 17:30 - 18:45			KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Mehak	
BLOCK A	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:45 - 17:30 / André	JU-JUTSU 5-6 Jahre 15:45 - 16:30 / Emilia	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:15 - 17:00 / Marvin	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre 16:00 - 16:45 / André	JU-JUTSU FIGHTING Nur Nach Absprache 09:00 - 12:00 / Artur	JU-JUTSU 5-6 Jahre 10:00 - 10:45 / Miruna
	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:45 - 17:45 / Marvin		JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:30 - 17:30 / Emilia	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:00 - 18:00 / André			
	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-13 Jahre 17:45 - 18:45 / André						
STUDIO		KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:15 - 18:15 / Roman		JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00 / Marvin			JU-JUTSU 10-13 Jahre 12:00 - 13:00 / Miruna

TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!
VOM 10.10. - 23.10.

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan auf zanshin-dojo.de/trainingsplan