



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

DOJO

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK
5-7 Jahre
15:45 - 16:30 / Robin

AKROBATIK
8-13 Jahre
16:30 - 17:30 / Robin

KICKBOXEN LEISTUNG
12-18 Jahre
17:30 - 19:00 / Tim

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:00 - 15:45

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK
5-7 Jahre
16:00 - 16:45 / Alex

AKROBATIK / TRICKING
8-13 Jahre
16:45 - 17:45 / Alex

FEIERTAG

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:00 - 15:45

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:15 - 17:00 / Mo

JU-JUTSU
7-9 Jahre
17:00 - 18:00 / Nele

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
18:00 - 19:00 / Roman

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
09:30 - 10:15

JU-JUTSU
5-6 Jahre
10:15 - 11:00 / Mo

JU-JUTSU
7-9 Jahre
12:00 - 13:00 / Mo

JU-JUTSU
10-13 Jahre
13:00 - 14:00 / Mo

**KINDER JU-JUTSU
AB GELB MIT O. SPITZE**
14:00 - 15:00 / Mo

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
09:30 - 10:15

AKROBATIK
5-7 Jahre
12:30 - 13:15 / Eugen

AKROBATIK / TRICKING
8-13 Jahre
13:15 - 14:15 / Eugen

CAGE

JU-JUTSU
10-13 Jahre
16:30 - 17:30 / Ciprian

JU-JUTSU
7-9 Jahre
16:45 - 17:45 / Marvin

**KINDER JU-JUTSU
AB GELB MIT O. SPITZE**
17:15 - 18:15 / Simon

JU-JUTSU
10-13 Jahre
17:45 - 18:45 / Ciprian

JU-JUTSU
7-9 Jahre
11:00 - 12:00 / Miruna

BOX-GYM

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Roman

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
17:30 - 18:30 / Ayhan

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
16:15 - 17:15 / Roman

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Jenny

KICKBOXEN LEISTUNG
12-18 Jahre
17:30 - 18:45 Tim/ Gustavo

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Lilli

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
11:00 - 12:00 / Mehak

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
12:00 - 13:00 / Mehak

BLOCK A

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

JU-JUTSU
7-9 Jahre
16:45 - 17:45 / Marvin

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-13 Jahre
17:45 - 18:45 / André

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-8 Jahre
16:45 - 17:30 / André

JU-JUTSU
5-6 Jahre
15:45 - 16:30 / Emilia

JU-JUTSU
7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Emilia

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-8 Jahre
16:00 - 16:45 / André

JU-JUTSU FIGHTING
Nur Nach Absprache
09:00 - 12:00 / Artur

JU-JUTSU
5-6 Jahre
10:00 - 10:45 / Miruna

STUDIO

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
17:15 - 18:15 / Roman

JU-JUTSU
10-13 Jahre
18:00 - 19:00 / Nele

JU-JUTSU
10-13 Jahre
12:00 - 13:00 / Mo

JU-JUTSU FIGHTING
Newaza
13:00 - 14:00 / Mo

TRAININGSPLAN IN DEN FERIEEN!

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2022

Pfingstferien: 23.05. - 27.05.22
Sommerferien: 07.07. - 17.08.22