



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DOJO	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45 - 16:30	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:30 - 16:15	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 16:30 - 17:15	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:30 - 16:15	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 15:45 - 16:30	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 09:30 - 10:15	BUDOTURNEN 3-4 Jahre 09:30 - 10:15
	AKROBATIK 5-7 Jahre 16:30 - 17:15	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampf Team 7-11 J. Beginn: 16:15 - 16:45 Ende: 17:45 / Tim NEU	AKROBATIK 5-7 Jahre 17:15 - 18:00	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:15 - 17:00	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:30 - 17:15	JU-JUTSU 5-6 Jahre 10:15 - 11:00	JU-JUTSU 5-6 Jahre 10:15 - 11:00
	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampf Team ab 11 J. 17:15 - 19:00 / Tim		AKROBATIK/TRICKING 8-11 Jahre 18:00 - 19:00	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampf Team 7-11 J. 17:00 - 18:30 / Tim		JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00	JU-JUTSU 7-9 Jahre 11:00 - 12:00
	JU-JUTSU (Fortgeschritten) ab 12 Jahre 19:00 - 20:00 / Tim		TRICKING ab 12 Jahre 19:00 - 20:00			AKROBATIK 5-7 Jahre 12:00 - 12:45	JU-JUTSU (Fortgeschritten) ab Gelb-Orangegurt 12:00 - 13:00
CAGE	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:15 - 17:15	JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:15 - 17:15	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampf Team 17:00 - 18:30 / Artur		JU-JUTSU ab Weiß-Grüngurt 7-9 J. 11:00 - 12:00	
	JU-JUTSU 10-13 Jahre 17:15 - 18:15	JU-JUTSU (Fortgeschritten) ab Gelb-Orangegurt 18:00 - 19:00	JU-JUTSU 10-13 Jahre 17:15 - 18:15			JU-JUTSU 10-13 Jahre 13:00 - 14:00	
BOX-GYM	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 17:30 - 18:30	KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 16:30 - 17:30	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 16:30 - 17:30	KIDS KICKBOXEN Wettkampf Team ab 10 J. 16:30 - 17:30	KIDS KICKBOXEN 7-9 Jahre 10:30 - 11:30	
						KIDS KICKBOXEN 10-13 Jahre 11:30 - 12:30	
						KICKBOXEN (Jugend) ab 12 Jahre 12:30 - 13:30	
BLOCK A	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:45 - 17:30	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:00 - 16:45	JU-JUTSU 5-6 Jahre 16:45 - 17:30	JU-JUTSU 7-9 Jahre 17:00 - 18:00	JU-JUTSU 7-9 Jahre 16:30 - 17:30	JU-JUTSU FIGHTING Wettkampf Team 10:00 - 12:00 / Artur/Alex	JU-JUTSU ab Weiß-Grüngurt 7-9 J. 11:00 - 12:00
	KIDS KICKBOXEN 10 - 13 Jahre 17:30 - 18:30				JU-JUTSU 10-13 Jahre 17:30 - 18:30	JU-JUTSU 5-6 Jahre 12:00 - 12:45	
STUDIO	BRAZILIAN JIU-JITSU 10-14 Jahren 17:15 - 18:15 / André	BRAZILIAN JIU-JITSU 7-14 Jahre 16:45 - 17:45 / André	BRAZILIAN JIU-JITSU 10-14 Jahren 17:15 - 18:15 / André	BRAZILIAN JIU-JITSU 7-14 Jahre 16:45 - 17:45 / André			
				KICKBOXEN (Jugend) ab 12 Jahre 17:45 - 18:45			

TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan auf zanshin-dojo.de/trainingsplan

An gesetzlichen **Feiertagen und Prüfungstagen** fällt das Kindertraining aus.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2019/2020

Herbstferien: 04.10. - 18.10.19 + 01.11.19

Winterferien: 20.12. - 03.01.20 + 31.01.20

Osterferien: 02.03. - 13.03.20



ZANSHIN DOJO
KAMPFSPORT & FITNESS

T 040 / 89 07 03 52
M info@zanshin-dojo.de
W www.zanshin-dojo.de

Mendelssohnstraße 15 B
D - 22761 Hamburg