

# FERIEN-TRAININGSPLAN FÜR KINDER



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>DOJO</b>	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:45 - 16:30	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:30 - 16:15	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 16:30 - 17:15	<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 15:30 - 16:15		<b>BUDOTURNEN</b> 3-4 Jahre 09:30- 10:15	
	<b>AKROBATIK</b> 5-8 Jahre 16:30 - 17:15	<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 16:15 - 17:00	<b>AKROBATIK</b> 5-8 Jahre 17:15 - 18:00	<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 16:15 - 17:00		<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 11:00 - 12:00	
	<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 17:15 - 18:00	<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 17:00 - 18:00	<b>AKROBATIK/TRICKING</b> ab 9 Jahre 18:00 - 19:00	<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 17:00 - 18:00		<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 12:00 - 12:45	<b>AKROBATIK</b> 5-8 Jahre 13:00 - 14:00  <b>AKROBATIK/TRICKING</b> ab 9 Jahre 14:00 - 15:00
<b>WERKSHALLE</b>	<b>JU-JUTSU</b> 7-9 Jahre 16:15 - 17:15		<b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 17:15 - 18:15	<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> Wettkampf Team 16:45 - 18:15 / Artur		<b>JU-JUTSU FIGHTING</b> Wettkampf 10:00 - 12:00	
	<b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 17:15 - 18:15					<b>JU-JUTSU</b> 10-13 Jahre 13:00 - 14:00	
<b>BOX-GYM</b>			<b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 16:30 - 17:30	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 16:30 - 17:30		<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 10:30 - 11:30	
						<b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 11:30 - 12:30	
<b>BLOCK A</b>	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 7-9 Jahre 16:30 - 17:30		<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 16:30 - 17:15	<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 7-13 Jahre 16:45 - 17:45 / André		<b>JU-JUTSU</b> 5-6 Jahre 10:00 - 10:45	
	<b>KIDS KICKBOXEN</b> 10-13 Jahre 17:30 - 18:30						
<b>STUDIO</b>							<b>BRAZILIAN JIU-JITSU</b> 7-13 Jahren 17:30 - 18:30 / André

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.  
Online einsehbar auf [zanshin-dojo.de/trainingsplan](http://zanshin-dojo.de/trainingsplan)

An gesetzlichen **Feiertagen und Prüfungstagen** fällt das Kindertraining aus.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2018

Sommerferien: 05.07. - 15.08.18

Herbstferien: 01.10. - 12.10.18

Winterferien: 20.12. - 04.01.19

**ZANSHIN DOJO**  
**KAMPFSPORT & FITNESS**

T 040/89070352

M [info@zanshin-dojo.de](mailto:info@zanshin-dojo.de)

W [www.zanshin-dojo.de](http://www.zanshin-dojo.de)

Mendelssohnstraße 15 B

D - 22761 Hamburg