



## Vorbereitungsseminar Zeitplan **Sonntag, 12.11.2017\***

### Ju-Jutsu

<i>Vorbereitung zum</i>	<b>Zeit</b>		<b>Ort</b>
Weiß-Gelb Gurt 5-6 Jahre	11:00	bis 12:30	Dojo
Weiß-Gelb Gurt 7-9 Jahre	14:00	bis 15:30	Dojo
Weiß-Gelb Gurt ab 10 Jahren	09:30	bis 11:00	Werkshalle
Weiß-Orange Gurt 5-6 Jahre	12:30	bis 14:00	Dojo
Weiß-Orange Gurt 7-9 Jahre	12:00	bis 13:30	Werkshalle
Weiß-Orange Gurt ab 10 Jahren	09:30	bis 11:00	Werkshalle
Weiß-Grün Gurt 5-6 Jahre	09:15	bis 10:45	Block A
Weiß-Grün Gurt 7-9 Jahre	09:15	bis 10:45	Block A
Weiß-Grün Gurt ab 10 Jahren	09:30	bis 11:00	Werkshalle
Weiß-Blau Gurt	10:45	bis 12:15	Block A
Weiß-Braun Gurt	12:15	bis 13:45	Block A
Gelbgurt	15:30	bis 17:00	Dojo
Gelbgurt mit orangener Spitze	16:00	bis 18:30	Werkshalle
Gelb-Orange Gurt	16:00	bis 18:30	Werkshalle
Orangegurt	16:00	bis 18:30	Werkshalle
Orangegurt mit grüner Spitze	09:00	bis 12:00	Studio
Orange-Grün Gurt	09:00	bis 12:00	Studio
Grüngurt und höher	09:00	bis 12:00	Studio

### Kickboxen **(Bitte bei eurem Kickboxtrainer anmelden)**

<i>Vorbereitung zum</i>	<b>Zeit</b>		<b>Ort</b>
Weiß Gelb/ Weiß Orange / Weiß Grün / Weiß Blau / Gelbgurt (7-9 Jahre)	10:00	bis 11:30	Boxgym
Weiß Gelb & Gelbgurt (10-13 Jahre)	11:30	bis 13:00	Boxgym
Alle Kinder ab Gelborange	13:00	bis 14:30	Boxgym

**\*An diesen Tagen findet kein Kindertraining statt.**

# Prüfung Zeitplan **Sonntag, 19.11.2017\***



## Ju-Jutsu

<i>Prüfung zum</i>	<b>Zeit</b>		<b>Ort</b>
Weiß-Gelb Gurt 5-6 Jahre	12:15	bis 13:30	Dojo
Weiß-Gelb Gurt 7-9 Jahre	11:00	bis 12:15	Dojo
Weiß-Gelb Gurt ab 10 Jahren	09:30	bis 10:45	Werkshalle
Weiß-Orange Gurt 5-6 Jahre	13:30	bis 14:45	Dojo
Weiß-Orange Gurt 7-9 Jahre	12:00	bis 13:15	Werkshalle
Weiß-Orange Gurt ab 10 Jahren	09:30	bis 10:45	Werkshalle
Weiß-Grün Gurt 5-6 Jahre	09:15	bis 10:30	Block A
Weiß-Grün Gurt 7-9 Jahre	09:15	bis 10:30	Block A
Weiß-Grün Gurt ab 10 Jahren	09:30	bis 10:45	Werkshalle
Weiß-Blau Gurt	10:30	bis 11:45	Block A
Weiß-Braun Gurt	11:45	bis 13:00	Block A
Gelbgurt	14:45	bis 16:00	Dojo
Gelbgurt mit orangener Spitze	16:00	bis 18:30	Dojo
Gelb-Orange Gurt	16:00	bis 18:30	Dojo
Orangegurt	16:00	bis 18:30	Dojo
Orangegurt mit grüner Spitze	09:00	bis 11:45	Studio
Orange-Grün Gurt	09:00	bis 11:45	Studio
Grüngurt und höher	09:00	bis 11:45	Studio
HJJV Prüfung (Gelb-, Orange-, Grüngurt mit gültigem HJJV Pass)	13:00	Bis 15:30	Studio

## Kickboxen **(Bitte bei eurem Kickboxtrainer anmelden)**

<i>Prüfung zum</i>	<b>Zeit</b>		<b>Ort</b>
Weiß Gelb/ Weiß Orange / Weiß Grün / Weiß Blau / Gelbgurt (7-9 Jahre)	10:00	bis 11:30	Boxgym
Weiß Gelb & Gelbgurt (10-13 Jahre)	11:30	bis 13:00	Boxgym
Alle Kinder ab Gelborange	13:00	bis 14:30	Boxgym

## Kids BJJ Graduation **(Bitte bei André / Philip anmelden)**

<i>Graduation zum</i>	<b>Zeit</b>		<b>Ort</b>
Alle Gürtel	13:00	bis 14:30	Block A

## Nachprüfung **Sonntag, 26.11.2017**

<i>Prüfung zum</i>	<b>Zeit</b>		<b>Ort</b>
Weiß-Gelb und Weiß-Orange Gurte	14:00	bis 15:30	Dojo
Weiß-Grün bis Weiß-Braun Gurt	15:30	bis 17:00	Dojo
Ab Gelbgurt	17:00	bis 18:30	Dojo
Kickboxen alle Gurte	11:00	bis 12:30	Boxgym

**\*An diesen Tag findet kein Kindertraining statt..**