



Infoblatt für die Kinder Ju-Jutsu & BJJ Prüfungen

Liebe Eltern,

unsere Kinder Prüfungen stehen vor der Tür! Damit auch Sie bestens darauf vorbereitet sind, haben wir ein Infoblatt für Sie erstellt.

1. Ju-Jutsu

1.1 Die Teilnehmerliste

Die Liste wird über Anwesenheiten der Kinder bestimmt. Für jeden neuen Gurt muss eine gewisse Anzahl an Trainingseinheiten besucht werden. Bitte denken Sie deshalb immer an den Check In und den Check out am Empfang. Auf der Liste wird vermerkt, wie häufig der Prüfling noch zum Training kommen muss, um an der Prüfung teilzunehmen. Das Trainingsziel wurde erreicht, wenn hinter dem Namen des Prüflings keine Info steht. Die Prüfungsorganisation wird von *Alex Littau* geleitet, bei Rückfragen können Sie gerne am Tresen nach ihm fragen oder eine Mail an info@zanshin-dojo.de senden. Er wird sich dann schnellstmöglich mit Ihnen in Verbindung setzen

1.2 Das Vorbereitungsseminar

Das Vorbereitungsseminar findet 1 Woche vor der Prüfung statt. Es ist ein Vorbereitungstraining, in dem gezielt auf den Prüfungsinhalt hingearbeitet wird. Für alle Prüflinge, welche die nötigen Trainingseinheiten noch nicht besucht haben, ist das Vorbereitungsseminar besonders wichtig, da es als 2 Trainingseinheiten gewertet wird. Das Seminar ist **KEINE** Pflichtveranstaltung für die Teilnahme an der Prüfung.

1.3 Der Zeitplan der Prüfungen

Für das Vorbereitungsseminar und die Prüfung gibt es einen Zeitplan für die unterschiedlichen Gurtprüfungen. Anhand dieser Liste können Sie sich darüber informieren zu welcher Zeit und in welchem Raum Ihr Kind Prüfung hat.

1.4 Die Prüfung

Bitte denken Sie am Prüfungstag an folgende Dinge

- Ju-Jutsu Jacke (falls ein T-Shirt unter dem Anzug getragen wird, bitte ein weißes)
- Ju-Jutsu Hose
- aktuellen Gurt
- Trinkflasche
- Generell gilt, dass die Sporttasche mit der Freizeitkleidung mit in den Trainingsraum genommen wird, bitte achten Sie besonders am Prüfungstag darauf, da dies ein Prüfungsbestandteil ist.

1.5 Die Nachprüfung

Für alle, denen es nicht möglich war zu der Kinder Ju-Jutsu Prüfung zu erscheinen, organisieren wir extra eine Woche später eine Nachprüfung. Sollten Sie es leider auch nicht zur Nachprüfung geschafft haben, können Sie uns gerne am Tresen ansprechen, wir werden versuchen eine Lösung zu finden. Ziel ist es, dass ihr Kind geprüft wird.

1.6 Graduierung

Die Gürtel werden anhand des aktuellen Schülergrades bestimmt. Nachfolgend finden Sie eine kleine Übersicht:

weiß -> weiß-gelb -> weiß-orange -> weiß-grün -> weiß-blau -> weiß-braun -> gelb

gelb -> gelb mit orangener Spitze -> gelb-orange -> orange

orange -> orange mit grüner Spitze -> orange-grün -> grün

grün -> grün mit blauer Spitze -> grün-blau -> blau

...

2. Brazilian Jiu Jitsu

Für eine Gurtprüfung muss eine gewisse Trainingsdauer hinter sich gebracht werden. Bei Fragen diesbezüglich André Nunes oder Philip Richter ansprechen.

Die Anmeldung zum Graduation Seminar erfolgt ausschließlich bei André Nunes.

Wir wünschen allen Kindern viel Erfolg bei unseren Ju-Jutsu & BJJ Prüfungen!

Ihr Zanshin Dojo Team

Infoblatt für die Kinder Kickboxen Prüfungen

Liebe Eltern,

unsere Kinder Kickboxen Prüfungen stehen vor der Tür! Damit auch Sie bestens darauf vorbereitet sind, haben wir ein Infoblatt für Sie erstellt.

1. Anmeldung

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt beim Kickboxtrainer. Jeder neue Gurt erfordert eine regelmäßige Teilnahme an den Trainingseinheiten. Bitte denken Sie immer an den Check In und den Check Out am Empfang, sonst können wir nicht nachvollziehen, dass Ihr Kind regelmäßig am Training teilgenommen hat.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an die Kickboxtrainer wenden oder eine Mail an info@zanshin-dojo.de senden.

2. Vorbereitungsseminar

Das Vorbereitungsseminar findet 1 Woche vor der Prüfung statt. Es ist ein Vorbereitungstraining, in dem gezielt auf den Prüfungsinhalt hingearbeitet wird. Das Seminar ist **KEINE** Pflichtveranstaltung für die Teilnahme an der Prüfung.

3. Zeitplan

Für das Vorbereitungsseminar und die Prüfung gibt es einen Zeitplan für die unterschiedlichen Gurtprüfungen. Anhand dieser Liste können Sie sich darüber informieren zu welcher Zeit und in welchem Raum Ihr Kind Prüfung hat.

4. Prüfung

Bitte denken Sie am Prüfungstag an folgende Dinge

- Schwarze Kampfsportshorts (Baumwollhose)
- Schwarzes Zanshin Dojo T-Shirt (oder schwarzes T-Shirt ohne Aufdruck)
- aktuellen Gurt
- Trinkflasche
- Boxhandschuhe
- Mundschutz
- Schienbeinschoner
- Tiefschutz
- Generell gilt, dass die Sporttasche mit der Freizeitkleidung mit in den Trainingsraum genommen wird, bitte achten Sie besonders am Prüfungstag darauf, da dies ein Prüfungsbestandteil ist.

5. Nachprüfung

Für alle, denen es nicht möglich war zu der Kinder Kickboxen Prüfung zu erscheinen, organisieren wir extra eine Woche später eine Nachprüfung. Sollten Sie es leider auch nicht zur Nachprüfung geschafft haben, können Sie uns gerne am Tresen ansprechen, wir werden dann versuchen eine Lösung zu finden. Ziel ist es, dass ihr Kind geprüft wird.

6. Graduierung

Die Gürtel werden anhand des aktuellen Schülergrades und des Alters bestimmt.
Nachfolgend finden Sie eine Übersicht:

Kinder im Alter 7-9 Jahre durchlaufen folgende Reihenfolge:

Weiß -> weiß-gelb -> weiß-orange -> weiß-grün -> weiß-blau -> gelb

Kinder im Alter 10-13 Jahre durchlaufen folgende Reihenfolge:

Weiß -> weiß-gelb -> gelb -> gelb-orange -> orange -> orange-grün -> grün...

Wir wünschen allen Kindern viel Erfolg bei unseren Kinder Kickboxen Prüfungen!

Ihr Zanshin Dojo Team