

Infoblatt für die Kinder Kickbox Prüfungen

Liebe Eltern,

unsere Kinder Prüfungen stehen vor der Tür! Damit auch Sie bestens darauf vorbereitet sind, haben wir ein Infoblatt für Sie erstellt. Der Prüfungs-event findet zweimal im Jahr statt. Er dient der Motivation der Kinder und soll das stetige Trainingsziel sein, um den Lernerfolg zu maximieren. Für jeden neuen Gurt ist eine regelmäßige Teilnahme am Training erforderlich, die über die Anwesenheiten (Check-Ins) geprüft wird, hierbei ist auch der Check-Out (abmelden) wichtig. Vor jeder Prüfung buchen wir eine Prüfungspauschale ab, die sich aus den Gebühren für alle Prüfungen und Vorbereitungsseminare, den Gürtel und der Urkunde zusammensetzt.

1. Kickboxen

1.1 Die Teilnehmerliste

Die Liste wird anhand der Trainingshäufigkeit der Kinder bestimmt. Auf der Liste wird vermerkt, wie häufig der Prüfling noch zum Training kommen muss, um an der Prüfung teilzunehmen. Für die Kinder, die noch an keiner Prüfung teilgenommen haben, gibt es eine extra Liste. Die Prüfungsorganisation wird von *Alex Littau* geleitet, bei Rückfragen können Sie gerne am Tresen nach ihm fragen oder eine Mail an info@zanshin-dojo.de senden. Er wird sich dann schnellstmöglich mit Ihnen in Verbindung setzen.

1.2 Das Vorbereitungsseminar

Das Vorbereitungsseminar findet 1 Woche vor der Prüfung statt. Es ist ein Vorbereitungstraining, in dem gezielt auf den Prüfungsinhalt hingearbeitet wird. Es werden alle gelernten Techniken aus dem Training für den jeweiligen Gurt zusammengefasst wiederholt. Für alle Prüflinge, welche die nötigen Trainingseinheiten noch nicht besucht haben, ist das Vorbereitungsseminar besonders wichtig, da es als 2 Trainingseinheiten gewertet wird. Das Seminar ist **KEINE** Pflichtveranstaltung für die Teilnahme an der Prüfung. Eine Teilnahme ist jedoch empfehlenswert, auch für nicht Prüflinge.

1.3 Der Zeitplan der Prüfungen

Für das Vorbereitungsseminar und die Prüfung gibt es einen Zeitplan für die unterschiedlichen Gurtprüfungen. Anhand dieser Liste können Sie sich darüber informieren zu welcher Zeit und in welchem Raum Ihr Kind Prüfung hat.

1.4 Die Prüfung

Bitte denken Sie am Prüfungstag an folgende Dinge

- Schwarze Kampfsportthose (Baumwollhose)
- Schwarzes Zanshin Dojo T-Shirt (oder schwarzes T-Shirt ohne Aufdruck)
- aktuellen Gurt
- Trinkflasche
- Boxhandschuhe
- Mundschutz
- Schienbeinschoner
- Tiefschutz

Generell gilt, dass die Sporttasche mit der Freizeitkleidung mit in den Trainingsraum genommen wird, bitte achten Sie besonders am Prüfungstag darauf, da dies ein Prüfungsbestandteil ist

1.5 Die Nachprüfung

Für alle, denen es nicht möglich war zu der Kinder Kickbox Prüfung zu erscheinen, organisieren wir extra eine Woche später eine Nachprüfung. Sollten Sie es leider auch nicht zur Nachprüfung geschafft haben, können Sie uns gerne am Tresen ansprechen, wir werden versuchen eine Lösung zu finden. Ziel ist es, dass ihr Kind geprüft wird.

1.6 Graduierung

Die Gürtel werden anhand des aktuellen Schülergrades bestimmt. Nachfolgend finden Sie eine kleine Übersicht. In Klammern die Anzahl der notwendigen Check-Ins:

Kinder im Alter 7-9 Jahre durchlaufen folgende Reihenfolge:

weiß -> weiß-gelb(10) -> weiß-orange(15) -> weiß-grün(15) -> weiß-blau(20) -> gelb(20)

Kinder im Alter 10-13 Jahre durchlaufen folgende Reihenfolge:

weiß -> weiß-gelb(10) -> gelb(20) -> gelb-orange(20) -> orange(30) -> orange-grün(30) -> grün(30)...

Wir wünschen allen Kindern viel Erfolg bei unseren Kickbox Prüfungen!

Ihr Zanshin Dojo Team